

Fort- und Weiterbildungen 2017

Therapie

Pflege

Physiotherapeuten
Krankengymnasten
Ergotherapeuten
Sporttherapeuten
Masseur/ Medizinische Bademeister
Ärzte
Heilpraktiker
Gesundheits- und Krankenpfleger
Mitarbeiter im Gesundheitswesen
Interessierte Laien



Das Kur-Natur-Lehrinstitut in Stützerbach/Thüringen blickt auf eine nun mehr 24 - jährige Tradition im Bereich Ausbildung in der Physiotherapie zurück.

Im nunmehr siebten Jahr des Bestehens unseres Seminarzentrums haben wir für das Jahr 2017 gerne wieder einige interessant und anspruchsvolle Weiterbildungs- und Seminarangebote zusammengestellt.

Wir bieten Ihnen Fort- und Weiterbildungen an, mit denen Sie Ihr Profil verbessern können.

Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl des geeigneten Kurses und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Vielleicht sehen wir uns – in Stützerbach !

Ihre

Geschäftsführerin

*Seminarzentrum der
Kur-Natur-Lehrinstitut) gGmbH
in Stützerbach/Thüringen*

Bahnhofstr. 3 a, 98714 Stützerbach

Telefon: 036784 – 50262

Telefax: 036784 – 50263

E-Mail info@physio-fs.de

www.physiokompetenz-stuetzerbach.de

Informationen und Anmeldungen

Ansprechpartner

Grit Witzmann



Zahlt sich aus:

Die Bildungsprämie



Nutzen Sie die Fördermöglichkeiten und sparen Sie **bis zu 500 Euro** jährlich bei Weiterbildungsgebühren.

Vom Prämienschein profitieren alle Selbstständigen und Angestellten, die mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig sind und deren jährlich zu versteuerndes Einkommen maximal 20.000 Euro beträgt.

Unsere Dozenten



Kathrin König,
Dipl. Medizinpädagogin,
Geschäftsführerin



Kristin Avemarg
Physiotherapeutin, B. Sc.



Dr. Peter Schneider,
TQM-Assessor / DGQ



Georg Peter, Physiotherapeut,
Lehrkraft Physiotherapie



Bachelor of Physiotherapy
Manualtherapeut,
Fachlehrer MT



Leitende Lehrkraft und
Geschäftsführer
der Lymphologic GmbH



Dirk Hübel,
Dipl. Sportwissenschaftler



Manuelle Therapie in Kooperation mit „das mediABC“

Zertifikatskurs mit Erwerb der Abrechnungserlaubnis.
Es gelten die Vertragsbedingungen von „das mediABC“

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:
Physiotherapeuten/Krankengymnasten,
Masseur/Med. Bademeister nach Absprache

Kursinhalte/Kursziel:
Das mediabc vertritt ein praxisnahes Modell der integrativen Manuellen Therapie, welches in der Osteopathie verwurzelt ist.
Der Lehrplan umfasst Befunderhebung und Behandlung von Extremitäten und Wirbelsäule, mit besonderem Schwerpunkt auf Biomechanik und funktionellen Anatomie. Darüber hinaus werden Einblicke in die manuelle Therapie von neuralen und viszeralen Strukturen gegeben und das nachhaltige Verständnis von Zusammenhängen für eine logisch-analytisch Behandlungsplanung geschult.

Flexible Organisation:
Verpasste Kursteile können Sie an anderen Standorten nachholen!

Kursorganisation

10 Termine von je 3,5
Tagen (Do-So), 35 UE
im Abstand von je ca. 3
Mon. über 2,5 Jahre
einschl. Abschlussprüfung

Kursort:
Stützerbach

Termin Kurs MT17

1. Kurs 21.09.-24.09.17
2. Kurs 11.01.-14.01.18
3. Kurs 26.04.-29.04.18

Beginn / Ende
Do-Sa 09.00 - 17.30 Uhr
So 09.00 - 13.00 Uhr

Dozent
Thomas Mummert

Kursgebühr:
310 €/ je Kursteil (inkl. Skript,
Getränke/Snacks)
195 € Prüfungsgebühr
10 € Lehrbuch Gray's Atlas

Fortbildungspunkte
306
326 mit KGG



Manuelle Lymphdrainage – komplexe physikalische Entstauungstherapie – in Kooperation mit der Lymphologic GmbH

Zertifikatskurs mit Erwerb der Abrechnungserlaubnis.
Es gelten die Vertragsbedingungen der Lymphologic GmbH.

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:
Physiotherapeuten, Masseur/Med. Bademeister

Kursinhalte/Kursziel:
Die Teilnehmer erfahren eine komplexe Ausbildung in den Bereichen Topographie, Anatomie, Physiologie des Lymphsystems, spezielle Krankheitslehre und geschichtliche Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage. In umfangreichen Übungseinheiten werden Grifftechniken, Bandagetechniken, Behandlungsaufbau und –konzepte geschult und erprobt. Im Rahmen einer praktischen Patientenvorstellung lassen sich Fortbildungsinhalte unmittelbar auf die Praxis übertragen.

Arnstadt: 2 x 2 Wochen
Kurs 1: 30.01. – 10.02.17
Kurs 2: 13.03. – 24.03.17
(Mo–Do: 08.30 – 17.30 Uhr, Fr: 08.30 – 12.30 Uhr)

Erfurt: 1 x 4 Wochen
03.04. – 28.04.17 oder
07.08. – 01.09.17
(Mo–Do: 08.30 – 17.30 Uhr, Fr: 08.30 – 12.30 Uhr)

Kursorganisation

20 Tage (je 2 Wochen Mo-Fr) oder 4 Wochen Kurs, einschl. schriftlicher, praktischer und mündlicher Abschlussprüfung

Kursort:
Arnstadt
2 x 2 Wochen
Erfurt
1 x 4 Wochen

Termin
siehe links

Beginn / Ende
k.A.

Dozent
Oliver Gültig

Kursgebühr:
Arnstadt: 1.300 €
Erfurt: 1.350 €

Fortbildungspunkte
170



Behandlung des Kiefergelenkes mit manualtherapeutischen und fazilitierenden Techniken- (CMD) in Kooperation mit „das mediABC“

Es gelten die Vertragsbedingungen von „das MediABC“.

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten/Krankengymnasten,
Masseure/Med. Bademeister, interessierte Ärzte

Kursziel:

Sie erarbeiten die Anatomie und die Biomechanik des Kiefergelenkes und vertiefen neurophysiologische Zusammenhänge.

Vor diesem Hintergrund verstehen Sie Schmerz und Pathologie

im Kiefergelenk und sind fähig zu einer systematischen Befunderhebung und präzisen Differentialdiagnose.

Sie verfügen über theoretische Kenntnisse und praktische Fähigkeiten um manualtherapeutische als auch fazilitierende Maßnahmen zur Behandlung einzusetzen.

Lehrplan:

Anatomie, Biomechanik, Neurophysiologie, Schmerz als pathologischer Prozess, Befunderhebung und Differentialdiagnostik, passive und aktive Behandlungsmaßnahmen

Kursorganisation

3,5 Tage (Do-So),
34 UE

Kursort:

Stützerbach

Termin

30.03. – 02.04.17

Beginn / Ende

Do-Sa: 09-17.30 Uhr
So 09-13.00 Uhr

Dozent

Thomas Mummert
Physiotherapeut

Kursgebühr:

375 €
Inkl. Skript

Fortbildungspunkte

34



Medizinisches Taping – Grundkurs in Anlehnung an das kinesiologische Prinzip

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten, Krankengymnasten,
Masseure/Med. Bademeister,
Ärzte, Interessierte, Schüler Physiotherapie in
Ausbildung

Kursziel/ Kursinhalt:

Nach Rückblick in die geschichtliche Entwicklung und
Materialkunde werden allgemeine Wirkprinzipien und
Einsatzmöglichkeiten von Tapes am Patienten und
Sportlern vermittelt.

Die Teilnehmer erwerben durch zahlreiche
Demonstrationen und praktisches Üben die Fähigkeit
therapieergänzende Tapes in der Traumatologie,
Orthopädie und Lymphologie anzulegen.

Material:

Skript und Material werden zum Kursbeginn gestellt
und sind in der Kursgebühr enthalten.

Kursorganisation:

2 Tage, Sa/So,
18 UE

Kursort:

Stützerbach

Termin

Sa./So.
13. / 14.05.17

Beginn / Ende

jew. 09 – 17 Uhr

Dozent

Georg Peter
Physiotherapeut

Kursgebühr:

199 €

Fortbildungspunkte

keine



Medizinisches Taping – Aufbaukurs in Anlehnung an das kinesiologische Prinzip

Kursorganisation:

2 Tage, Sa/So, (15 UE)

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten, Krankengymnasten,
Masseure/Med. Bademeister,
Ärzte, Interessierte, Schüler Physiotherapie in
Ausbildung mit Teilnahmebescheinigung Grundkurs

Kursinhalt / Kursziel:

Die Teilnehmer erweitern ihre Kenntnisse und Fertigkeiten zu Indikations- und sportartspezifischen Tapes. Zudem werden ganzheitliche Therapieansätze und Wechselwirkungen mit anderen Techniken/ Methoden thematisiert und damit der biopsychosozialen Einheit des Patienten Rechnung getragen.

Eine Vielzahl von Krankheitsbildern werden berücksichtigt, z.B.

- Wirbelsäulensyndrome
- Distorsionstraumen
- Sehnenrupturen
- muskulärer Hypertonus
- ossäre Reizzustände
- Patellaluxation

Material:

Skript und Material werden zum Kursbeginn gestellt und sind in der Kursgebühr enthalten.

Kursorganisation:

2 Tage, Sa/So,
15 UE

Kursort:

Stützerbach

Termin

Sa./So.
18. / 19.11.17

Beginn / Ende

jew. 09 – 17 Uhr

Dozent

Georg Peter
Physiotherapeut

Kursgebühr:

159 €

Fortbildungspunkte

keine



Rückenschullehrer in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

Zertifikatskurs des KddR mit Erwerb der Abrechnungsermächtigung für Präventivkurse gemäß § 20 SGB V.

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten/Krankengymnasten, Masseur/Med. Bademeister, Sportlehrer, Ergotherapeuten, sowie Fitness-, Aerobic-, Wellnesstrainer, Schüler/ Auszubildende im letzten Ausbildungsjahr

Kursinhalte/Kursziel:

- Kurskonzepte (offizielles KddR- Curriculum) inkl. Fachbuch (neues KddR Manual im Wert von 37 €)
- Methodisch-didaktische Lehrinhalte u. organisatorische Hinweise zum Aufbau von Rückenschulen
- Evaluation und Evidenzsicherung von Rückenschulen
- Entspannungsverfahren/ Stressbewältigung
- Gruppenleitung und Funktionstraining
- Aktivitäten des täglichen Lebens + Umsetzung in den Alltag und Berufsleben
- Kleine Spiele und freudbetonte Erwärmungsformen
- Rückenschmerzen aus biopsychosozialer Sicht
- Psychologische Aspekte (Schmerverarbeitung/ Gruppendynamik)
- Modellstunden
- 2 externe Hospitationen inkl. Auswertung sowie Selbststudium
- Abschließende Lehrprobe inkl. Reflexion & Supervision

Alle Teilnehmer mit einer staatlich anerkannten Ausbildung erhalten eine Rückenschullehrer Lizenz der KddR alle anderen erhalten eine Teilnahmebestätigung der Health & Fitness Academy.

Kursorganisation

2 x 3 Tage (Fr-So),
60 UE

Kursort:

Erfurt

Termine

Modul 1: 17.03.-19.03.17
Modul 2: 31.03.-02.04.17
oder
Modul 1: 27.10.-29.10.17
Modul 2: 10.11.-12.11.17

Beginn / Ende

Fr - 09.-18.00 Uhr
oder 13.- 20.30 Uhr
Sa/So 09.-18.00 Uhr

Dozent

Team HFA

Kursgebühr:

495 €
420 € Mitgl. des BdR e.V.
395 € -Studenten/Azubis
inkl. umfass. Manual

Fortbildungspunkte

60



Nordic – Walking Lizenz / C- Trainer in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

Anerkannte Ausbildung zur Durchführung von Präventivkursen gemäß § 20 SGB V. Anerkannt zur Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Sport-, Physiotherapeut oder Ergotherapeut (auch während der Ausbildung), Rückenschullehrer und andere Kursleiter, Sportstudent (Hauptstudium)

Kursziel:

Das Bewegungskonzept für Jedermann. In dieser Lizenzausbildung wird gezeigt, wie man als Kursleiter konsequent den Unterschied von „Spazieren gehen mit Stöcken“ und Nordic Walking setzt, selber eine saubere Technik entwickelt und diese professionell vermittelt. Diese praxisorientierte Ausbildung basiert auf der Erfahrung von bereits 2000 ausgebildeten Nordic Walking Trainern.

Kursinhalt:

- Technischschulung (3 Grundschrirte)
- Vermittlungskonzepte & Kursaufbau
- Grundlagen der Trainingsphysiologie & Trainingslehre
- Belastungssteuerung
- Spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Stundenaufbau sowie Technikoptimierung (Fehlererkennung)
- Anerkanntes Kurskonzept inkl. Kopiervorlagen für Teilnehmer
- Lehrprobe in Theorie & Praxis

Inkl. umfangreiches Trainermanual inkl. Kopiervorlagen für Teilnehmer, Lizenzgebühr und anerkannter Trainer-Lizenz.

Kursorganisation

2 Tage (Sa-So),
19 UE

Kursort:

Erfurt

Termine

01.-02.04.17
23.-24.09.17

Beginn / Ende

Fr. 13. – 19.00 Uhr
Sa. 09. – 18.30 Uhr
So. 09. – 16.00 Uhr

Dozent

Team HFA

Kursgebühr:

195 €
179 €
Schüler/Studenten
inkl. umfass. Manual

Fortbildungspunkte

19



Training tiefer Rückenmuskulatur in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

Dieser Kurs zzgl. der *Fortbildung Bauch Rücken Kurs* gilt als Verlängerung der Rückenschullehrer Lizenz (KddR).

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

alle fitnessbewussten Personen

Kursziel:

Die große Rückenmuskulatur kann wohl jeder trainieren! Doch wie sieht es mit dem Fundament aus? Jeder Arzt bestätigt, dass es gerade auf die tiefe Rückenmuskulatur ankommt, um Schmerzen vorzubeugen bzw. zu begrenzen. Doch wie kann durch gezieltes Training die tiefer liegende Rückenmuskulatur effektiv erreicht werden? Genau das soll Ihnen dieser Kurs vermitteln.

Kursinhalte:

- Begriffserklärung und theoretische Grundlagen
- Bedeutung des multisensorischen Systems
- Möglichkeiten der unwillkürlichen Innervation
- Trainingsmöglichkeiten für die tiefe Rückenmuskulatur
- Systematisches Steigern als Schlüssel zum Erfolg
- Einsatzmöglichkeiten von Pezziball, Weichbodenmatte, Propriomed/STABY Bar, Therakreisel
- Modellstunden

Kursorganisation

1 Tag, 9 UE

Kursort:

Erfurt

Termin

25.11.17

Beginn / Ende

Sa. 09-17 Uhr

Dozent

Team HFA

Kursgebühr:

110 €
85 € Studenten
inkl. umfass. Manual

Fortbildungspunkte

9



Bauch/ Rückenkurs als Highlight in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

Dieser Kurs zzgl. der Fortbildung *Training tiefer Rückenmuskulatur* gilt als Verlängerung der Rückenschullehrer Lizenz (KddR)

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Sport- oder Physiotherapeut, Ergotherapeut, Sportlehrer, Rückenschullehrer (KddR), Aerobic Instruktor (B – Lizenz), Fitnesstrainer (B Lizenz) und Kursleiter, Interessierte

Kursziel:

Ein riesiger Fundus an Übungen und eine Vielzahl an Variationen perfekt und harmonisch zusammengefügt – so setzt dieser Kurs ein Highlight in jedem Fitnessstudio, in jeder Rückenschule oder Wirbelsäulengymnastik. Lernen Sie, wie durch geschickte Übungsverbindungen ein Flow entsteht, der Zeit und Anstrengung vergessen lässt.

Kursinhalt:

- Umfangreicher Übungskatalog
- Methodischer Aufbau
- Steigerungsmöglichkeiten
- Gezielte Musikauswahl
- Einsatz von Kleingeräten
- Unterschiedliche Trainingsformen (statisch, dynamisch, Partner)
- Modellstunden

Kursorganisation

1 Tag, 9 UE

Kursort:

Erfurt

Termin

26.11.17

Beginn / Ende

Fr. 13.-19.30 Uhr

Dozent

Team HFA

Kursgebühr:

110 €
85 € Studenten
inkl. umfass. Manual

Fortbildungspunkte

9



Aqua – Trainer - Lizenz in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

Anerkannt Fitness-Trainer, Personal-Trainer, Rückenschullehrer KddR),
Es gelten die Vertragsbedingungen der „Health & Fitness“ Academy

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Sport- und Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Sportlehrer, Med. Bademeister, Fitnesstrainer (B
Lizenz), Trainer Präv./Rehabilitation (DOSB)
Schüler ab 2. Ausbildungsjahr

Kursziel:

Bewegungsformen und Training im Wasser sind
wichtige Bestandteile der Prävention. Diese Ausbildung
befähigt selbstständig Aqua-Kurse durchzuführen.
Diese Ausbildung wird von den meisten
Krankenkassen zur Durchführung von Präventivkursen
gemäß § 20 SGB V anerkannt. (mit beruflicher
Grundausbildung).

Kursinhalt:

- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Gerätekunde – Theorie & Praxis
- Methodik/ Didaktik beim Stundenaufbau und
Kursplanung
- Aquajogging
- Modellstunden
- Trainingsplanung, Belastungsgestaltung,
Belastungskontrolle
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft,
Beweglichkeit,
Koordination, Ausdauer im Wasser
- Entspannung im Wasser
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln
- Lehrpraktische Übung

Kursorganisation

2 Tage, 19 UE

Kursort:

Erfurt

Termin

09.09.-10.09.17
16.12.-17.12.17

Beginn / Ende

Sa. 09. - 18.30 Uhr
So. 09. - 16.00 Uhr

Dozent

Team HFA

Kursgebühr:

219 € (inkl.
umfassendes
Ausbildungsmanual)

Fortbildungspunkte

19



Workshop: Training tiefer Muskelschichten

Zielgruppe:

Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler,
Übungsleiter, Trainer

Kursziel/ Kursinhalt:

- Grundlagen (Anatomie, Funktionen) zum tiefen Muskelsystem
- Schulen der Wahrnehmung und Ansteuerung
- Möglichkeiten der Anleitung und der Trainingsgestaltung

Der Kurs vermittelt allgemeines und spezielles Wissen zum tiefen Skellettmuskelsystems. Sie erlernen die Wahrnehmung und Ansteuerung dieser Muskeln am eigenen Körper und vermitteln diese Fähigkeiten anderen. Im Anschluss werden Ihnen Möglichkeiten zur Anleitung, Kontrolle und Trainingsgestaltung vermittelt.

Kursorganisation
Freitag, 5 UE

Kursort:
Stützerbach

Termin
auf Nachfrage

Beginn / Ende
14.00 – 18.00 Uhr

Dozent
Georg Peter
Physiotherapeut

Kursgebühr:
50 €

Fortbildungspunkte
keine



Therapiedokumentation

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Sport- und Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrer, Med. Bademeister, Fitnesstrainer (B Lizenz), Trainer Präv./Rehabilitation (DOSB), Schüler ab 2. Ausbildungsjahr

- Wie kann schnell und wirtschaftlich dokumentiert werden?
- Wie dokumentiert man anspruchsvoll und übersichtlich?
- Welchen gesetzlichen und vertraglichen Vorgaben muss Dokumentation gerecht werden?

Wie erreicht man eine einheitliche Dokumentation über alle Mitarbeiter der Therapieabteilung hinweg?

Diesen und weiteren Fragen wird in diesem Tagesseminar nachgegangen. Es werden gemeinsam mit den Teilnehmern Lösungsansätze erarbeitet die schnell und unkompliziert in den Arbeitsalltag integriert werden können.

Dieser Kurs ist auch als Inhouseveranstaltung buchbar

Kursorganisation

1 Tag, 8 UE, als Inhouseschulung im ambulanten und stationären Sektor

Kursort:

Stützerbach

Termin

Beginn / Ende

Referentin

Dipl. Med. Päd.
Kathrin König MHBA

Kosten:

108,00 € incl. Skript



Praxisgründungsseminar - Chancen und Risiken

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Angestellte Physiotherapeuten, freiberuflich tätige Physiotherapeuten, Fachschüler im dritten Ausbildungsjahr

Kursziel/ Kursinhalt:

Es werden die für Physiotherapeuten möglichen Unternehmensformen vorgestellt und hinsichtlich der notwendigen fachlichen Leistungspotenziale, der jeweiligen Zulassungsvoraussetzungen sowie der Aufwendungen für die Unternehmensgründung erläutert.

Neben theoretischen Grundlagen werden in einem Workshop praktische Beispiele vorgestellt und bewertet.

Sie werden in die Lage versetzt, eine Risikoabschätzung zur Unternehmensgründung vorzunehmen.

Sie erhalten Kenntnisse

- über eine betriebswirtschaftliche Methode zur Risikoabschätzung incl. ein entsprechendes Software-Tool
- über betriebswirtschaftliche Zielgrößen incl. Personaleinsatzberechnungen
- über effektive Bestell- und Abrechnungsverfahren und
- über den Managementaufwand für eine Unternehmung.

Kursorganisation

1 Tag (Sa)
8 UE

Kursort:

Stützerbach

Termin

nach Vereinbarung

Beginn / Ende

nach Vereinbarung

Dozent

Dr. Peter Schneider

Kursgebühr:

40 €/Std.
Inkl. Manual und
Software-Tool

Fortbildungspunkte

keine



Qualitätsmanagement und Wirtschaftlichkeit in der Physiotherapie

Messen – Analysieren – Verändern

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten in eigener Praxis, Leitende Physiotherapeuten in Krankenhäusern und Rehabilitationskliniken

Kursziel/ Kursinhalt:

Die nachhaltige Verbesserung der Wirtschaftlichkeit und die Umsetzung der Qualitätsziele für eine fachlich solide Arbeit für und am Patienten sind der Anspruch an Physiotherapeuten sowohl in der Praxis als auch im stationären Bereich.

Dieses Seminar befähigt Sie, Analysen zur Wirtschaftlichkeit und Qualitätsbewertungen auf der Grundlage eigener Datenbestände sowie im Abgleich mit evidenzbasierten Informationen in Eigenregie zu gestalten.

Sie erhalten eine Anleitung

- zu Fragebogen- und Interviewtechniken
- zu mathematisch-statistischen Auswerteverfahren sowie
- entsprechender Software auf Excel-Niveau.

Sie werden damit in die Lage versetzt, ohne fremde Hilfe wirtschaftliche Bewertungen vorzunehmen und die Wirkung qualitativer Veränderungen darzustellen. Das Seminar umfasst theoretische Inhalte, praktische Übungen, u. a. an Computer-Arbeitsplätzen.

Kursorganisation

1 Tag (Sa)
8 UE

Kursort:

Stützerbach

Termin

nach Vereinbarung

Beginn / Ende

09. – 15.30 Uhr

Dozent

Dr. Peter Schneider

Kursgebühr:

40 €/h
Inkl. Manual und
Software-Tool

Fortbildungspunkte

keine



Basiswissen für Praxisanleiter in therapeutischen Berufen

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden die
Anleitungsaufgaben und -verantwortung übernehmen

Kursziel/ Kursinhalt:

Vor dem Hintergrund der eigenen therapeutischen Aufgaben, den Anforderungen der Einrichtung, der kooperierenden Fachschule und den veränderten sozio-emotionalen Voraussetzungen der Schüler, stellt die Ausbildung von Schülern am Patienten den Mentor vor eine große pädagogische Aufgabe.

In diesem Basisseminar erlernen Sie Grundlagen pädagogischen Handelns, erhalten methodisch-didaktische Hinweise zur Struktur des fachpraktischen Einsatzes und der Anleitungssituation und erlernen den Umgang mit Instrumenten zur Leistungsmessung- und bewertung.

Kursorganisation
8 UE

Kursort:
Stützerbach

Termine:
folgen

Beginn
8.30 Uhr

Dozent
Dipl. Med. Päd.
Kathrin König MHBA

Kursgebühr:
108 € incl. Skript

Fortbildungspunkte
keine



Einführung in das ICF - Modell

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden,
Schüler in Ausbildung ab dem 2. Jahr

Kursziel/ Kursinhalt:

In diesem Kurs wird Ihnen das ICF-Modell als Alternative zum ICD-Modell vorgestellt. Es kann als Instrument zur Befunderhebung und Dokumentation insbesondere in den Therapieberufen eingesetzt werden. Das Modell berücksichtigt neben funktionsbedingten Defiziten vor allem die Ressourcen des Patienten auf sozialer und individueller Ebene und verfolgt und fördert so eine ganzheitliche Betrachtungsweise.

Nach einem einleitenden theoretischen Exkurs wird der Umgang mit dem Modell an geeigneten Fällen geübt und vertieft.

Kursorganisation
6 UE

Kursort:
Stützerbach

Termine
folgen

Beginn / Ende
folgt

Dozent
Dipl. Med. Päd.
Kathrin König MHBA

Kursgebühr:
85 €

Fortbildungspunkte
keine



Befunderhebung nach ICF

Ursachen von Funktionsstörungen erkennen – interpretieren und behandeln

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden mit Kenntnissen über das ICF Modell.

Kursziel/ Kursinhalt:

In diesem Kurs gehen Sie gemeinsam mit dem Dozenten den Ursachen von Funktionsbeeinträchtigungen mit Hilfe des ICF Modells auf den Grund. Sie erhalten eine Einführung in das Clinical Reasoning als Instrument zur Beurteilung der patientenbezogenen Ressourcen. Es wird Ihre Fähigkeit zur Selbstreflexion und die Kommunikationsfähigkeit geschult. An geeigneten Fällen werden die erworbenen Kenntnisse angewendet und vertieft.

Kursorganisation
6 UE

Kursort:
Stützerbach

Termine
folgen

Beginn
folgt

Dozent
Dipl. Med. Päd.
Kathrin König MHBA

Kursgebühr:
85 € incl. Skript

Fortbildungspunkte
keine



Entspannt durch den Arbeitsalltag - Entspannungstechniken für Pflege- und Rehabilitationskräfte

Zielgruppe

Mitarbeiter der Kranken- und Altenpflege, pflegende Angehörige

"Gut pflegen kann nur, wer sich selbst pflegt"

Kursziel/ Kursinhalt:

Pflegekräfte müssen täglich hohen Anforderungen gerecht werden, die in ihrer Dynamik mit anderen Berufsgruppen nicht vergleichbar sind. Auf der anderen Seite wissen wir, dass Stress und Hektik im Alltag körperliche Verspannungen verursachen, die wiederum zum erhöhten körperlichen Verschleiß führen. Ziel dieses 2-tägigen Kurses ist es, diesen Kreislauf, den wir nicht in jedem Fall aufhalten können, zu beeinflussen. Gemeinsam gehen Sie auf die Themen Körperwahrnehmung und Bedeutung der Atmung ein und erlernen, wie Sie mit kleinen Übungen und Überlegungen zu einer geistigen und körperlichen Entspannung gelangen und diese auch täglich in Eigenregie umsetzen können.

Benötigte Materialien:

Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung
kleines Handtuch

Kursorganisation

2 Tage, Fr/Sa
16 UE

Kursort:

Stützerbach

Termin

nach Vereinbarung

Beginn / Ende

Fr 14 – 18 Uhr
Sa 09 – 16 Uhr

Dozent

Uta Siegling
Physiotherapeutin

Kursgebühr:

120 €

Fortbildungspunkte

keine



Kontrakturprophylaxe

Zielgruppe:

Mitarbeiter in Pflege und Altenpflege im stationären und ambulanten Bereich

Kursziel/ Kursinhalt:

unterstützen.

Bei anhaltender Immobilität im Alter, insbesondere wenn Erkrankungen vorliegen, ist das Kontraktur- und Thromboserisiko besonders hoch. Es bestehen seitens des DNQP keine Standards zur Prophylaxe.

Wir möchten Sie mit diesem Seminar bei der Entwicklung und Optimierung Ihres hauseigenes Pflegestandards unterstützen.

In diesem Seminar werden Ihnen praxisnah die Ursachen und Risikobereiche für Kontrakturen aufgezeigt.

Sie lernen Möglichkeiten zur Beurteilung und Dokumentation kennen. Bei Anwendungsbeispielen und praktischen Übungen lernen Sie, mit passiven und aktiven Maßnahmen vorzubeugen und auf beginnende Kontrakturen zu reagieren.

Schwerpunkte:

- Risikobereiche
- Bewegungslehre
- Ursachen, Pathophysiologie
- Dokumentation und Verlaufskontrolle
- Möglichkeiten zur Aktivierung der Pflegekunden/innen
- Lagerungen und Hilfsmittel richtig einsetzen

Kursorganisation

3 UE als
Inhouseschulung

Kursort:

individuell

Termin

laufend, nach
Vereinbarung

Beginn / Ende

nach Vereinbarung

Dozent

Georg Peter
Physiotherapeut

Kursgebühr:

nach Vereinbarung

Fortbildungspunkte

keine



Sturzprävention

Zielgruppe:

Mitarbeiter in Pflege und Altenpflege im stationären und ambulanten Bereich

Kursinhalt:

Die Erkenntnisse über Stürze im Alter und effektive Strategien zu deren Vermeidung nehmen stetig zu. Gerade in der ambulanten Versorgung stellen präventive Maßnahmen einen wichtigen Baustein in der Betreuung älterer Menschen dar. Möglichst lange im vertrauten Wohnumfeld bleiben und nicht in ein Heim umziehen zu müssen, ist der Wunsch vieler älterer Menschen.

Denn nicht nur die hohe Zahl von Stürzen, sondern vor allem die damit verbundenen körperlichen, psychischen und sozialen Einschnitte für die Betroffenen rechtfertigen den hohen Stellenwert, der dem Thema zukommt.

Aufbauend auf der gemeinsamen Grundlage, die der Expertenstandard Sturzprophylaxe darstellt, werden in diesem Seminar folgende Themen aufgegriffen:

- Kernpunkte des Expertenstandards Sturzprophylaxe
- Sturzrisiken
- Sturzursachen
- Wege und Möglichkeiten zur Sturzvermeidung
- Beratung Angehöriger Hilfsmiteleinsetz pro und contra
- Praxis: Gleichgewichts- und Krafttraining

Kursorganisation

1 Tag, 8 UE, auch als Inhouseschulung

Kursort:

individuell

Termin

laufend, nach Vereinbarung

Beginn / Ende

nach Vereinbarung

Dozent

Dipl. Med. Päd. Kathrin König MHBA

Kursgebühr:

nach Vereinbarung

Fortbildungspunkte

keine



Lagerungstechniken in Anlehnung an das Bobath-Konzept

Zielgruppe:

Mitarbeiter in Pflege und Altenpflege im stationären und ambulanten Bereich

Kursziel/ Kursinhalt:

Der Kurs hat das Ziel entsprechend des Expertenstandards, immobilen Menschen höheren Alters unabhängig von Krankheitsbild und Schweregrad individuell angepasste Lagerungen vorzunehmen. Insbesondere bedeutet dies:

- Lagerung nach der Neutral-Null-Methode in verschiedenen Ausgangsstellungen (RL,SL, BL, Sitz)
- Lagerung als Voraussetzung für eine nachfolgende Aktivierung
- Lagerung zur Einflussnahme auf Tonusanomalie
- Lagerung zur Wahrnehmungs- und Sensibilitätsschulung
- Lagerung zur Gewährleistung der Prophylaxe

Kursorganisation

4 UE, als Inhouseschulung

Kursort:

individuell

Termin

laufend, nach Vereinbarung

Beginn / Ende

nach Vereinbarung

Dozent

Kristin Avemarg
Physiotherapeutin B.sc.

Kursgebühr:

nach Vereinbarung

Fortbildungspunkte

keine



Rückengerechtes Arbeiten für Pflege - und Rehabilitationskräfte

Zielgruppe:

Alten- und Pflegefach- und Hilfskräfte im ambulanten und stationären Einsatz, interessierte Laien

Kursinhalt/ Kursziel:

70 % der Pflegekräfte klagen über Rückenbeschwerden. Die Zunahme von chronisch-degenerativen Erkrankungen, die Zunahme von Patienten in hohem Lebensalter und veränderte Verweilzeiten durch Fallpauschalen lassen den Pflegeaufwand stetig steigen. Es gibt viele Faktoren die Rückenschmerzen begünstigen. Stress, fehlende Hilfsmittel, unzureichende Anwendung rückengerechter Handgriffe und Positionen und auch das Dienstalder. Vielfach ereignen sich Arbeitsunfälle mit daraus resultierenden Wirbelsäulenschäden beim Heben von Patienten und beim Versuch einen Sturz des Patienten zu vermeiden.

Die Informiertheit, die Verfügbarkeit von Handlungsstrategien nicht zuletzt die Hilfe zur Selbsthilfe führen zu einer verbesserten Selbstkompetenz und Selbstwirksamkeit und damit zu einer positiven Tendenz im gesundheitlichen Verhalten.

- Funktionelle Aspekte der Wirbelsäulenbelastung
- Schmerzentstehung und Chronifizierung
- Belastungshaltung/aufrechte Haltung
- Sitzen – Stehen
- Heben- Tragen – Bewegen nach verschiedenen Konzepten
- Hilfsmittel am Patienten
- Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- Rückenprogramm

Kursorganisation

2 Tage, 10 UE, auch als Inhouseschulung

Kursort:

individuell

Termin

laufend, nach Vereinbarung

Beginn / Ende

nach Vereinbarung

Dozent

Dipl. Med. Päd.
Kathrin König MHBA

Kursgebühr:

120 €/TN

Fortbildungspunkte

keine

Vertragsbedingungen

- 1. Anmeldung**
Die Anmeldung erfolgt telefonisch, per Fax oder schriftlich über unsere Kontaktdaten. Der Teilnehmer erhält innerhalb 1 Woche eine verbindliche Anmeldebestätigung.
- 2. Anmeldeschluss**
Zur ordnungsgemäßen Planung wird regelmäßig eine Anmeldefrist von mindestens 4 Wochen vor Kursbeginn festgelegt.
- 3. Bezahlung**
Die Zustellung der Rechnung erfolgt 4 Wochen vor Kursbeginn. Die Kursgebühr muss 14 Kalendertage vor Kursbeginn auf dem Konto 1132 000 234, BLZ 850 510 10 der Spk. Arnstadt/ Ilmenau unter Vermerk des vollständigen Namens, Kurstitel und Rechnung-Nr. eingegangen sein.
- 4. Stornierung**
Nach Zugang der Rechnung ist eine Stornierung des Kurses aus wichtigem Grund nur mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 % der Kursgebühr möglich. Es werden keine Kosten in Rechnung gestellt, wenn selbst oder durch Dritte eine Ersatzperson gestellt wird.
- 5. Zertifikat/Teilnahmebescheinigung**
Im Anschluss an den Kurs wird ein Zertifikat bzw. eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.
- 6. Absage von Kursen**
Bei Absage eines Kurses aus organisatorischen Gründen durch das Seminarzentrum oder wichtigen Gründen (z. B. Erkrankung des Referenten, zu geringe Teilnehmerzahl u. a.) wird der Teilnehmer unverzüglich informiert und der eingezahlte Betrag zurück erstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.
- 7. Schäden**
Für den Aufenthalt der Kursteilnehmer in den Räumen des Seminarzentrums am Kur-Natur-Lehrinstitut besteht eine entsprechende Haftpflichtversicherung. Für Schäden, die den Tatbestand Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit erfüllen, haften die jeweiligen Verursacher. Weitergehende Schadenersatzansprüche an die Kur-Natur-Lehrinstitut gGmbH sind ausgeschlossen.
- 8. Datenverarbeitung:**
Anmeldedaten der Teilnehmer werden zur organisatorischen Abwicklung ausschließlich an die Vertragspartner zum Zwecke der Ausstellung von Zertifikaten und Teilnahmebescheinigungen weitergegeben, die vor Ort als Kursleiter auftreten. Sie werden vertraulich behandelt.
- 9. Gerichtsstand: Ilmenau**

Anmeldung:



Bitte senden Sie die Anmeldung an:
Kur-Natur-Lehrinstitut gGmbH - Seminarzentrum
Bahnhofstr. 3 a, 98714 Stützerbach
oder per Fax: 036784 - 50263

Kurstitel/Kursnummer

Kurort:

Kontaktdaten

Vor- und Zuname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort:

*E-Mail:**

Telefon:

*Mobil:**

* freiwillige Angaben

Die Vertragsbedingungen erkenne ich an.

Ort, Datum

Unterschrift

Sie finden unser Kontaktformular zur Anmeldung auch auf unserer Homepage
www.physiokompetenz-stuetzerbach.de.

so finden sie uns:



- von Norden über die Autobahn A71, Abfahrt Ilmenau West, weiter B4 Richtung Coburg
- von Süden A 71 Abfahrt Suhl/Zella-Mehlis, über Suhl und Schmiedefeld oder
- von Süden A 73 Abfahrt Schleusingen, über Hinternah und Schmiedefeld



▪ Kur-Natur-Lehrinstitut gGmbH

Staatlich anerkannte Höhere Berufsfachschule für Physiotherapie

- 3 jährige Ausbildung für Realschüler und Abiturienten
- 1 ½ jährige verkürzte Ausbildung für Masseur und medizinische Bademeister
- kooperativer Bachelorstudiengang „Angewandte Therapiewissenschaft“ Physiotherapie

▪ Seminarzentrum

Fort- und Weiterbildungen für Gesundheitsfachberufe

▪ Praxis für Physiotherapie

Stützerbach, Bahnhofstr. 3 a, Tel. 036784 - 50262 oder 5319

Schleusingen, Königstr. 8. Tel. 036841 – 559299

Wir bieten Ihnen in unseren Praxen ein umfangreiches physiotherapeutisches Leistungsspektrum und führen in der Praxis in Stützerbach ambulante Kuranwendungen durch.

Wir beraten Sie gern persönlich und individuell und freuen uns auf Ihren Besuch !


(Zulassung für alle Kassen und privat)

Kontakt: Bahnhofstr. 3 a, 98714 Stützerbach,

Tel. 036784 – 50262 Fax: 036784 – 50263

Email: info@physio-fs.de

www.physiokompetenz-stuetzerbach.de

*Seminarzentrum
der Kur-Natur-Lehrinstitut*  *gGmbH*

Bahnhofstr. 3 a
98714 Luftkurort Stützerbach
E-Mail: info@physio-fs.de

Telefon: 036784 / 50262
Telefax: 036784 / 50263
www.physiokompetenz-stuetzerbach.de