



## Rückenschullehrer in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

**Zertifikatskurs des KddR** mit Erwerb der Abrechnungsermächtigung für Präventivkurse gemäß § 20 SGB V.

### **Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:**

Physiotherapeuten/Krankengymnasten, Masseur/Med. Bademeister, Sportlehrer, Ergotherapeuten, sowie Fitness-, Aerobic-, Wellnesstrainer, Schüler/ Auszubildende im letzten Ausbildungsjahr

### **Kursinhalte/Kursziel:**

- Kurskonzepte (offizielles KddR- Curriculum) inkl. Fachbuch (neues KddR Manual im Wert von 37 €)
- Methodisch-didaktische Lehrinhalte u. organisatorische Hinweise zum Aufbau von Rückenschulen
- Evaluation und Evidenzsicherung von Rückenschulen
- Entspannungsverfahren/ Stressbewältigung
- Gruppenleitung und Funktionstraining
- Aktivitäten des täglichen Lebens + Umsetzung in den Alltag und Berufsleben
- Kleine Spiele und freudbetonte Erwärmungsformen
- Rückenschmerzen aus biopsychosozialer Sicht
- Psychologische Aspekte (Schmerverarbeitung/ Gruppendynamik)
- Modellstunden
- 2 externe Hospitationen inkl. Auswertung sowie Selbststudium
- Abschließende Lehrprobe inkl. Reflexion & Supervision

Alle Teilnehmer mit einer staatlich anerkannten Ausbildung erhalten eine Rückenschullehrer Lizenz der KddR alle anderen erhalten eine Teilnahmebestätigung der Health & Fitness Academy.

### **Kursorganisation**

2 x 3 Tage (Fr-So),  
60 UE

### **Kursort:**

Erfurt

### **Termine**

Modul 1: 16.-18.03.18  
Modul 2: 06.-08.04.18  
oder  
Modul 1: 26.-28.10.18  
Modul 2: 09.-11.11.18

### **Beginn / Ende**

Fr - 09.-18.00 Uhr  
oder 13.- 20.30 Uhr  
Sa/So 09.-18.00 Uhr

### **Dozent**

Team HFA

### **Kursgebühr:**

495 €  
420 € Mitgl. des BdR  
e.V.  
395 € -  
Studenten/Azubis  
inkl. umfass. Manual

### **Fortbildungspunkte**

60