



Nordic – Walking Lizenz / C- Trainer in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

Anerkannte Ausbildung zur Durchführung von Präventivkursen gemäß § 20 SGB V. Anerkannt zur Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Sport-, Physiotherapeut oder Ergotherapeut (auch während der Ausbildung), Rückenschullehrer und andere Kursleiter, Sportstudent (Hauptstudium)

Kursziel:

Das Bewegungskonzept für Jedermann. In dieser Lizenzausbildung wird gezeigt, wie man als Kursleiter konsequent den Unterschied von „Spazieren gehen mit Stöcken“ und Nordic Walking setzt, selber eine saubere Technik entwickelt und diese professionell vermittelt. Diese praxisorientierte Ausbildung basiert auf der Erfahrung von bereits 2000 ausgebildeten Nordic Walking Trainern.

Kursinhalt:

- Technischschulung (3 Grundschrirte)
- Vermittlungskonzepte & Kursaufbau
- Grundlagen der Trainingsphysiologie & Trainingslehre
- Belastungssteuerung
- Spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Stundenaufbau sowie Technikoptimierung (Fehlererkennung)
- Anerkanntes Kurskonzept inkl. Kopiervorlagen für Teilnehmer
- Lehrprobe in Theorie & Praxis

Inkl. umfangreiches Trainermanual inkl. Kopiervorlagen für Teilnehmer, Lizenzgebühr und anerkannter Trainer-Lizenz.

Kursorganisation

2 Tage (Sa-So),
19 UE

Kursort:

Erfurt

Termine

14./15.04.2018

Beginn / Ende

Fr. 13. – 19.00 Uhr

Sa. 09. – 18.30 Uhr

So. 09. – 16.00 Uhr

Dozent

Team HFA

Kursgebühr:

195 €

179 €

Schüler/Studenten
inkl. umfass. Manual

Fortbildungspunkte

19