



Aqua – Trainer – Basic in Kooperation mit „Health&Fitness Academy“

Anerkannt Fitness-Trainer, Personal-Trainer, Rückenschullehrer KddR),
Es gelten die Vertragsbedingungen der „Health & Fitness“ Academy

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen:

Sport- und Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Sportlehrer, Med. Bademeister, Fitnesstrainer (B
Lizenz), Trainer Präv./Rehabilitation (DOSB)
Schüler ab 2. Ausbildungsjahr

Kursziel:

Bewegungsformen und Training im Wasser sind
wichtige Bestandteile der Prävention. Diese Ausbildung
befähigt selbstständig Aqua-Kurse durchzuführen.
Diese Ausbildung wird von den meisten
Krankenkassen zur Durchführung von Präventivkursen
gemäß § 20 SGB V anerkannt. (mit beruflicher
Grundausbildung).

Kursinhalt:

- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Gerätekunde – Theorie & Praxis
- Methodik/ Didaktik beim Stundenaufbau und
Kursplanung
- Aquajogging
- Modellstunden
- Trainingsplanung, Belastungsgestaltung,
Belastungskontrolle
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft,
Beweglichkeit,
Koordination, Ausdauer im Wasser
- Entspannung im Wasser
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln
- Lehrpraktische Übung

Ausbildung ZPP zertifiziert

Kursorganisation
2 Tage, 19 UE

Kursort:
Erfurt

Termin
24./25.02.2018 oder
21./22.04.2018 oder
08./09.09.2018 oder
15./16.12.2018

Beginn / Ende
Sa. 09. - 18.30 Uhr
So. 09. - 16.00 Uhr

Dozent
Team HFA

Kursgebühr:
230 € (inkl.
umfassendes
Ausbildungsmanual
und zertifiziertes
Kurskonzept)

Fortbildungspunkte
19